**Чемпионат Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)**

**Первенства Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму жиму классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 20, 21 – 22 января 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **СУББОТА, 21 ЯНВАРЯ 2023** | | | | | | |
| **1**  **Экипировочный дивизион** | **1** | **Д18, Д23, Жвет, Ж** | **12** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| **2** | **Ю18, Ю23** | **20** |
| **2**  **Экипировочный дивизион** | **1** | **Мвет все, М 59, 66, 74, 83** | **14** | **11-00-12-30** | **13-00** |
| **2** | **М 93, 105, 120, +120** | **19** |
|  |  | **Открытие, награждение** |  | **15-30** | |
| **3**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Д18, Д23, Жвет, Ж 47** | **16** | **14-00-15-30** | **16-00** |
| **2** | **Ж 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84** | **14** |
| **4**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Ю18 53, 59** | **17** | **16-00-17-30** | **18-00** |
| **2** | **Ю18 66** | **13** |
| **5**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Ю18 – 74, 93** | **9** | **18-00-19-30** | **20-00** |
| **2** | **Ю18 – 83, 105, 120, +120** | **12** |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ЯНВАРЯ 2023** | | | | | |
| **1**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Ю23 – 53, 59, 66, 74** | **11** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| **2** | **Ю23 – 83, 93, 105, 120, +120** | **12** |
| **2**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Мвет – М1, М2, М3** | **14** | **10-30-12-00** | **12-30** |
| **2** | **М – 59, 66, 74, 83** | **11** |
| **3**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **М – 93, 120** | **15** | **12-30-14-00** | **14-30** |
| **2** | **М – 105, +120** | **17** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~16-30** |  |

Внимание! По итогам отказов возможны изменения в расписании по времени.